

# 15 DE OUTUBRO

Dia daquele que dedica a vida  
a transmitir conhecimento!

*Parabéns Professores!*

# A arte de ensinar durante a pandemia

O ano de 2020 virou a rotina dos professores de cabeça pra baixo. Eles tiveram que se reinventar para se adaptar à nova realidade. Mas, é claro, que para esses mestres que dedicam a vida a compartilhar conhecimento foi mais um desafio vencido. Nesse mês dos professores, eles contam pra gente como foi enfrentar todos os obstáculos e o que aprenderam com tudo isso.



**Prof. Jordão Horácio da Silva Lima**

Faculdade Evangélica Raízes

Para professores, alunos e instituições educacionais a adaptação ao ensino remoto foi um grande desafio. Atordoados diante de uma pandemia imprevisível, diante do quadro do distanciamento social, o único caminho viável para manter o diálogo com estudantes concretizou-se no uso de tecnologias

computacionais. É fato que muitos alunos

não têm acesso aos equipamentos necessários, e os docentes não tinham, num primeiro momento, domínio das ferramentas tecnológicas. Mas com diálogo, empatia e solidariedade estamos enfrentando tais desafios, e continuamos a formar profissionais de maneira competente. Talvez esteja aí a grande lição que devemos aprender nesses dias tão adversos, não apenas como acadêmicos, mas como humanidade: que possamos nos unir e cooperar na construção de um mundo melhor, assim como Ele nos ensinou.



**Prof. Mário Serra Ferreira**

UniEVANGÉLICA - Anápolis

O professor é uma ponte... e um poema!

O professor é como uma ponte, ao desempenhar um árduo trabalho para que os peregrinos (alunos) possam construir admiráveis catedrais no teatro da vida. Não há – para nós - alegria maior do que vê-los brilhar e conquistar sonhos e ideais. Porém, como pontes, devemos ser o

sustentáculo entre os abismos que se

formam. Neste momento de pandemia, visualizamos um enorme precipício a se estabelecer em nossas existências..., mas, somos pontes! E com a fortaleza de nossa argamassa interior, fizemos um excelente trabalho em nos adaptar mais uma vez, para que nossos alunos pudessem receber o nosso melhor. Após esse período de superação, que possamos ser também poemas. Como diria a eterna poetisa de Goiás, Cora Coralina: “Faz de tua vida mesquinha um poema. E viverás no coração dos jovens e na memória das gerações que hão de vir[...], pois “feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina.”



**Prof. Carlos André Alves Ambrósio**

Colégio Couto Magalhães Goianésia

Para mim, o maior desafio técnico do ensino à distância, tem sido a dificuldade em por em prática o que vemos nas lives e reuniões. O sistema é bom, mas são muitas etapas, logo se perde com facilidade. A rotina de serviço é maior, e as obrigações precisam ser cumpridas à risca, sem flexibilidade, pois toda a engrenagem pode ficar comprometida.

Logo a maior dificuldade, é a frustração de tentar e não conseguir atender à demanda, todavia com prática, percebe-se que o sistema como um todo vem “caminhando” bem melhor dia a dia.



**Profa. Tatiane Quintino**

Colégio Couto Magalhães Anápolis

Enquanto professora tive que me “reinventar”, me vi em um mundo “youtuber”, meu trabalho tradicional saiu de um planejamento comum e migrou para vídeos gravados, aulas e correções por vídeos, áudios, ligações telefônicas, as mais diversas formas de tecnologia. Percebi que o professor realmente nunca para de estudar, de se preparar, ler, ver,

aprender e assim fazer o seu trabalho, que é

ensinar. Com esse período que estamos enfrentando, pude refletir com veemência que ensinar e aprender não vem com um receituário, somos extremamente mutáveis, podemos crescer enquanto profissionais, saindo do mundo interno (sala de aula) e ganhando uma imensidão, desenvolvendo nosso trabalho nesse universo inovador, partindo de um esforço mútuo, entre escola e família. Parabéns professores, famílias, e todos os profissionais da educação, que estão na linha de frente no combate à COVID 19, trabalhando arduamente para garantir que seu aluno seja assistido e possa ter aprendido, além do conteúdo programático, a valorização daqueles com os quais compartilha o conhecimento. Nós somos verdadeiros heróis!



**Prof. Áquila R. Pinheiro Lima**

Faculdade Evangélica de Senador Canedo

"A educação é viva, pois os momentos fazem com que nós professores nos adaptemos aos imprevistos do cotidiano. Minha missão é fazer com que essa chama do conhecimento não se apague".



**Prof. Rodrigo Nascimento P. de Faria**

Faculdade Evangélica de Jaraguá

Vivemos um momento ímpar, onde a educação não pode parar. E, para tal, nos reinventamos entregando o melhor de cada um. É emocionante vivenciar este processo e poder contribuir para a continuidade do ensino.



**Prof. Carlos Alberto da Costa**

Colégio Álvaro de Melo/ UniEVANGÉLICA Campus Ceres.

Reinvenção sempre foi uma palavra na prática docente. Uma turma nunca é a mesma a cada semana, o que se pensou para uma aula, na outra já está superado e não produz o resultado esperado. O contexto pandêmico vivido por todos nós, permitiu-me enxergar, não só em mim como também nos meus colegas, uma

capacidade e potencial que aparentemente não existia mas, que se apresentou e permitiu-nos continuar a fazer aquilo que fazemos de melhor, impactar para o bem a vida de nossos alunos. Se tem uma lição a se tirar desse contexto, dentre tantas, está a certeza de que nascemos para fazer isso, e que a minha vida possivelmente não teria o sentido que tem, se não fosse para fazer o que faço.



**Prof. Roberto Carlos**

Faculdade Evangélica de Ceres

De repente fomos atacados por um inimigo invisível... insensível... Fomos obrigados a deixar de lado o abraço, o toque, a presença e forçados a estar longe um do outro. Foi tudo muito novo e desafiador para nós professores e, sobretudo, para nossos alunos. Em um instante a realidade, os espaços, as metodologias precisaram ser reinventadas. Saímos da zona de conforto de nossa sala de aula para o

improvisado estúdio de gravação em nossos quartos ou salas. No início as dificuldades técnicas eram imensas: desconhecimento de aplicativos, internet instável e até câmeras de baixa qualidade. Mas não perdemos a energia do desafio! Cada aula ministrada nos estimula a ir além, a procurar soluções técnicas e inovadoras para que a próxima aula seja melhor que a anterior. A troca de experiências entre os docentes da Faculdade Evangélica de Ceres foi primordial para superarmos juntos essa fase inicial de dificuldades. Adquirimos um senso de equipe fantástico, onde nossos pontos fracos são os que mais nos unem. O momento nos desafiou e nos fez crescer ainda mais!

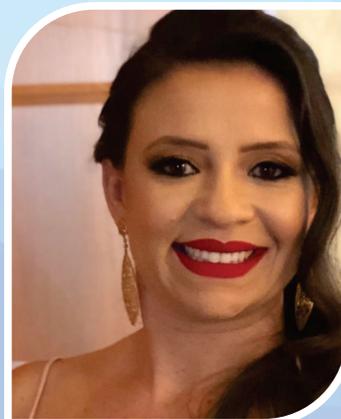


**Prof. Francinaldo Soares de Paula**

Faculdade Evangélica de Rubiataba

Pandemia! Tivemos "sorte"! "É o que acontece quando a oportunidade encontra alguém preparado" como provavelmente diria Sêneca, filósofo romano contemporâneo de Jesus Cristo. Para nós, essa adaptação foi desafiadora, mas como já debatíamos sobre a possibilidade de implantação de ensino híbrido, tivemos a oportunidade

de vivenciarmos situações que estávamos discutindo. Foi possível atuar de forma síncrona com os nossos estudantes com múltiplas estratégias de aprendizagem mediadas por tecnologia da informação e comunicação. A transição foi rápida, o ensino e os resultados têm sido muito positivos e estamos comprometidos em ajustar o que ainda não estiver tão bom. Estamos sentindo falta do contato humano e da presença física na instituição, mas estamos certos de que a principal transformação que esse momento tem nos proporcionado está ligada diretamente com o envolvimento, o engajamento e a determinação para fazer e ser melhores como profissionais, mas principalmente melhores, como seres humanos.



**Prof. Maisa França Teixeira**

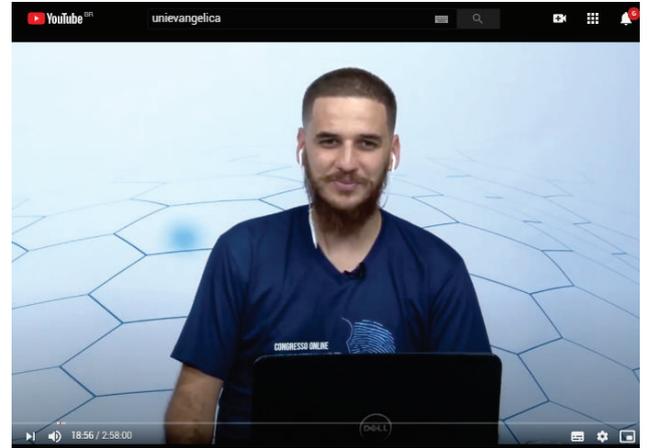
Faculdade Evangélica de Goianésia - FACEG

Se antes a nossa rotina envolvia o agitado ambiente das salas de aula, agora as telas dos celulares e computadores ocuparam seus lugares. É o momento de nos reinventarmos. O processo de ensino-aprendizagem digital não é fácil, mas sim, desafiador. Nós estamos superando esse período do ensino

remoto com muita humanização entre nós professores e acadêmicos, com leveza e empatia; afinal, é uma nova forma de viver e, conseqüentemente, uma nova forma de ensinar. As aulas no ensino remoto nos mantêm mais próximos nesse momento de isolamento e temos esperança de um breve retorno.

# Congresso Identidade & Propósito ajuda jovens a pensar em quem realmente são

Atualmente somos assolados por diversas crises. Algumas são superficiais e passageiras. Outras são profundas e se não tratadas acabam por comprometer toda a visão da vida. Dentre estas crises profundas a primordial é a questão da definição de quem somos. O incentivo e a tendência de basear nossa identidade nos bens que possuímos, nas posições que ocupamos ou na visibilidade das conquistas que alcançamos precisa urgentemente ser substituído pelo entendimento de nossa essência. Outra crise tão aguda quanto esta é a que está sendo mostrada por pesquisas em diversos veículos: cerca de 80% dos jovens que saem da faculdade não tem certeza de que acertaram na escolha da profissão. Isto mostra que o propósito de vida ainda precisa ser descoberto, direcionado e vivenciado para que a vida seja plena. Para discutir estas questões foi realizado no último dia 26 de setembro o Congresso online ID: Identidade e Propósito. O congresso teve a participação de diversos preletores que participaram de discussões, testemunhos e apresentações artísticas para inspirar e ensinar sobre diversos caminhos. E o principal objetivo do congresso, nos fazer entender quem somos e qual nosso propósito no mundo.



## NOSSOS TALENTOS

# Talento descoberto durante a pandemia



**Josélia Carnielo Dias**

Técnica em Segurança do Trabalho

O pão é fundamental na mesa de um italiano e seguindo a tradição da culinária da minha família, eu não poderia deixar de aprender a fazê-lo. Hoje não só por *hobby* (pois descobri que com essa pandemia cozinhar me faz bem), mas também como uma complementação de renda, aprendi e sigo os passos da Vó Zefa, da minha mãe Élia e de minhas tias avós que me ensinaram o ofício das quitandas, salgados e os maravilhosos bolos das binonnis. Segue uma receita fácil, prática e deliciosa para fazerem e saborearem.

## Pão Integral com Grãos

### Ingredientes:

- 1 ovo inteiro.
- 3 colheres (sopa) de açúcar.
- 1/2 colher (sopa) de sal.
- 2 xícaras de leite (temperatura ambiente).
- 700 gr de farinha integral.
- 20 gr de fermento biológico seco.
- 2 colheres (sopa) de manteiga.
- Gergelim claro, escuro, linhaça e chia (a escolha de 2 deles).

### Modo de fazer:

Coloque numa vasilha o ovo, o sal, o açúcar, o leite, o fermento e a manteiga. Misture tudo para dissolver um pouco o fermento. Logo, coloque a farinha e mexa bem até a farinha absorver bem o líquido. Deixe descansar por 10 minutos. Após sove na mesa para misturar bem. Deixe descansar por mais 10 minutos para alcançar o ponto de véu. Na mesa, misture os grãos na massa e dê uma sovada para misturar. Passe um pouco de manteiga na mesa para não pregar a massa. Divida em duas partes, abra com a mão e enrole em formato de pão. Coloque um pouco dos grãos por cima da massa, coloque na forma de pão untada com manteiga, deixe crescer até dobrar o tamanho e após asse em forno pré aquecido em 180°C até dourar. Desenforme frio.

## EXPEDIENTE

Este é o AEE Notícias, um meio de comunicação *on-line* da AEE.

Ele será enviado mensalmente a todos os colaboradores através do e-mail e também estará disponível no Portal RH.

**Presidente da AEE:** Ernei de Oliveira Pina

**Diretor Administrativo:** Lúcio Boggian

**Diretora Financeira:** Cida Pereira

**Encarregada de RH:** Lusvera Silva

**Analista de RH:** Bruna Assenção

**Jornalista:** Ana Cláudia Oliveira

**Departamento de Eventos:** Larissa Mello

**Diagramação:** Ricardo Alves

**Fotos:** Mauro Sérgio e Eduardo Coelho

# UniAPI mantém atividades via internet

No dia 1º de outubro é comemorado o Dia Internacional do Idoso. O dia foi criado pela ONU para que as pessoas tenham consciência das dificuldades que surgem com a idade avançada e para garantir direitos para quem tem mais de 60 anos.

Desde 2014, a UniEVANGÉLICA lançou o programa Universidade Aberta da Pessoa Idosa – UniAPI, que oferece gratuitamente aulas em diversas áreas para idosos de Anápolis.

Com a pandemia, veio também o desafio de manter as aulas. Mas as atividades remotas não pararam. “No semestre passado criamos grupos de whatsapp com os idosos do projeto e continuamos passando vídeos de conteúdo e exercícios. Já neste semestre estamos fazendo reuniões online via zoom. A tecnologia é uma ferramenta importante para dar continuidade ao trabalho”, explica a coordenadora da UniAPI, Profa. Viviane Lemos Fernandes.

De acordo com a Professora Viviane Lemos o desafio foi grande, mas junto com as famílias dos idosos e professores do projeto, estão conseguindo superar as dificuldades. “Um professor nosso gravou um vídeo de tutorial sobre como usar o

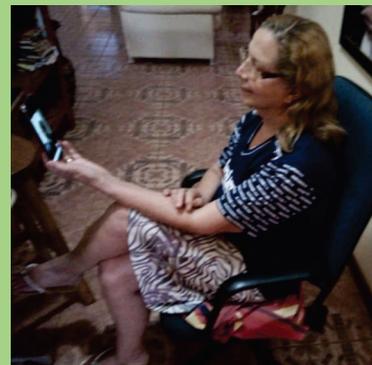
zoom e outras ferramentas online. Mas é tudo muito novo pra eles. E geralmente eles precisam de alguém pra auxiliar nesse uso da tecnologia”, diz.

“Essa pandemia tem unido gerações por meio da tecnologia. Nós vemos muitos netos que auxiliam seus avós durante as aulas e isso tem sido muito bom”, conta a Profa. Viviane.

As aulas são adaptadas para o ambiente virtual, com linguagem e abordagem diferentes e conteúdo mais sucinto. A ideia é trabalhar além do conteúdo, a troca de experiência.

Outro fator importante dos encontros continuarem acontecendo é dar oportunidade para eles se socializarem. “Eles estão com muita saudade dos colegas”.

Através da Liga de Geriatria e Gerontologia, a UniAPI vai lançar o projeto Adote um Idoso. Cada aluno irá “adotar” um idoso e terá a responsabilidade de auxiliá-lo no uso da tecnologia e manter contato via telefone e internet. “Muitos estão isolados em casa. Então a nossa ideia é através do projeto diminuir o isolamento que a pandemia causou”, complementa Viviane.



## VIVA BEM

# Manter a postura correta é essencial para evitar dores musculares



Aulas online, reuniões via internet, pesquisas, estudo... ufa. Passamos cada vez mais tempo sentados em frente às telas dos computadores. Mas é preciso estar atento à postura correta para evitar que esse tempo excessivo não se transforme em dores no corpo.

A professora Vaneide Caldas Martins, do curso de Fisioterapia da UniEVANGÉLICA, compartilhou algumas dicas fundamentais para mantermos a saúde do corpo e da mente em dia.

### Dicas de postura correta:

- A tela do computador ou do celular deve estar alinhada ao campo da visão;
- Os punhos apoiados e alinhados;
- Coluna apoiada na cadeira;
- Pés apoiados no chão (não devem ficar pendurados);

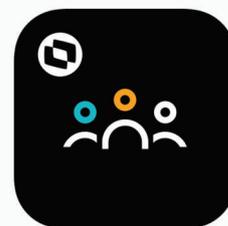
- Tentar contrair a barriga para manter a coluna firme e estável.

### A cada 30 minutos fazer uma pausa para alongar:

- Esticar os braços e as pernas;
- Rodar os punhos;
- Mexer pernas e tornozelos;
- Girar os ombros e a cabeça com movimentos para baixo e para cima, para um lado e para o outro;
- Piscar várias vezes.

“Se for possível fazer uma pausa mais longa e tomar um banho morno de dez minutos o estudante ou trabalhador irá usar esse tempo para parar de pensar e isso ajuda a relaxar”, explica a Profa. Vaneide Martins.

**Obs:** As ilustrações dessa matéria foram desenvolvidas por alguns alunos do 8º período do curso de Fisioterapia, no Estágio Saúde do Trabalhador.



O app Portal RH foi atualizado. Mas não se preocupe, para atualizar é rápido e simples, basta você acessar o aplicativo, ir na opção configurações e ler o novo QR Code abaixo.

